

# ADRENALINVECKA I FUNÄSDALEN



För dig som vågar lite mer och vill höja ribban en bit till. Forspaddling, klättring, mountainbike, crosscountry och downhill. Åldersgräns 15 år. All specialutrustning och lunch ingår. Du behöver inga förkunskaper – bara vilja.

## ONSDAG: GUIDAD MOUNTAINBIKETUR

Ett av Sveriges finaste mtb-områden. Turerna går på fjället om vädret tillåter, annars cyklar vi på natursköna stigar nere i dalarna. På en cykel med 24 växlar blir den tuffaste backen en barnlek.

## TORSDAG: KLIPPKLÄTTRING

Vi börjar på vårt hemmaberget, "Häckelberget", där vi lär oss grunderna och teknikerna. Efter lunch ger vi oss i kast med klätterstigen på Funäsdalsberget. Klätterstigen är en vandring/klättring från kyrkan upp till toppen på Funäsdalsberget.

## FREDAG: FORSPADDLING

Forskajak – skidåkarens sommarsubstitut. Vi inleder dagen med ett teoripass för att sedan börja paddla på flatvatten. Vi bekantar oss med ord som eskimåsväng och valsar. Under eftermiddagen har vi förflyttat oss till Ljusnans utlopp i Ljusnedalssjön. Många dopp utlovas!

## LÖRDAG: MOUNTAINBIKE DH

På Funäsdalsberget växer ett av Sveriges bästa cykelberg upp. Testa berget och dina egna gänser på ett heldämpat fullblod!

ÅVENTYR & UPPLIVNINGAR  
**Strapatser**  
I FUNÄSDALSEJÄLLEN  
[www.strapatser.nu](http://www.strapatser.nu)

STRAPATSER står för all specialutrustning, guidning och säkerhet. Lunch ingår alla dagar. Alla våra aktiviteter kan utföras oavsett ålder och kondition. Dagtid behövs: Liten ryggsäck, sitt-/liggunderlag, regnställ, kängor eller stövlar, gym-paskor samt syntet- eller ullunderställ.

Strapatser, Svegsvägen 16, 840 95 Funäsdalen, tel/fax 0684-211 21, mobil 070-373 09 66

Äventyrsvecka i Funäsdalen 3.175 kr inkl. luncher.  
För boendetips: [www.funasdalen.com](http://www.funasdalen.com)

**funäsdalen**  
Som livet borde vara.